

我与企业共成长

“我与企业共成长”是一个崭新而又古老的话题，是我们应持之以恒追求的信念。有一种意识，没有拥有就不知道其中的快乐；有一种快乐，没有体验就不知道其中的幸福。是一颗树苗，就要长出枝繁叶茂的树叶，为酷暑中的人们撑起一片休憩的浓荫，那就是成长。

企业和员工是一个共同体，企业的成长依靠员工的努力来实现。企业给了我们最大的信任和发挥空间，那么我们就应该自觉地把个人的命运和企业的发展融为一体。我们要带着强烈的责任心充满热情积极主动地去工作，恪尽职守，为企业的发展贡献自己

力量，这不仅是我们，也是企业走向成功的起点。

在遇到困难的时候，一个人解决不了的事情，我们可以一起解决。只要我们万众一心，就没有我们过不去的坎，没有走不出去的困境。我们要在困境中成长，要在跌倒的过程中，不断地总结经验，不断地爬起来再战。我们不仅要让自己成长起来，我们还要让我们的企业发展壮大起来。

我们的企业前景铺满了鲜花，每个人的发展空间都会很大。虽然，在前进的路程当中，会有很多艰难险阻，但是，我们一定会乘风破浪，扬帆远航。

文/综合办 王婷

一部重要的手机

2023年9月6日深夜23:28分，当我正在熟睡中时，突然被一阵阵急促的手机震动声惊醒，拿起手机显示是一个外地陌生号码，犹豫几秒后我接通了电话，经过一番通话后了解到，一位外地乘客当天在火车站乘坐公交车不小心将手机丢失，当时睡眼惺忪的我内心很想把这件事推到第二天再去处理，但是从我接通电话那刻起，我能听得出来对方确实很着急想要找到这部手机，他告诉我这部手机对他来说很重要，虽然乘客的语速一直很急促，但是从始至终都在非常客气地和我沟通，希望能帮助他找回手机，这也成为即使深夜我也无法拒绝他的理由，我决定尝试帮他找回手机。我向这位乘客仔细询问了他当时的乘车和下车时间，挂断电话后立刻利用手机公交e家和时间表查出他乘坐的327路、861

路公交车，然后当即给当班司机打电话，并及时向乘客反馈找寻情况，由于时间较晚，司机电话都未接通，于是我安抚乘客让其不要着急，先就近找个住宿的地方，明天一早安排司机师傅查看车上是否丢下手机。第二天一早我与司机取得联系，核实情况后得知确实有一部手机遗留在车座位上。第一时间告知乘客去长途汽车站公交场站取手机，当乘客拿到手机后，表示非常感激，分别以电话和短信形式表达谢意。收到客户的表扬，能为他们解决问题，作为一名公交后勤保障工作者，我感到很欣慰，这同样是助人为乐的最大意义。

总之，助人为乐不仅能够影响他人的生活，也可以让自己快乐，带来内心的满足感和幸福感，让我们的生活更加丰富而有意义。

文/东康公司 刘鹏

亲爱的，外面没有人，只有自己

我们每个人都是不完美的，但是我们每个人都在努力成就更好的自己，在这个过程中，我们总会审视自己，让自己努力趋近于完美，但偶尔也会“偷偷”，“臣服”于自己的不完美。

《遇见未知的自己》这本书主要描述了女主人公若菱在智者老人的指引下，在迷失自我的路上重新遇见未知的自己。书中带着我们一步一步从理性科学的角度看到大多数人困惑的成因，从身、心、灵三个方面探究我们人生的模式是如何形成的，也提供了如何解除这些模式的有效方法，帮助我们从思想、情绪和身体的桎梏中解脱出来。

我最喜欢里面的一句话：“亲爱的，外面没有别人，只有自己。”很多时候，我们更多地去关注别人，而这本教会了我如何更好地认识自己。在日常的工作和生活中，我们的心情总是被身边的人或事所左右，周

围的人、事、景、物常常会在我们不同的想法下产生着不同地变化，其实不是他们在变，而是看的人在变。所以我们在遇到事情的时候不能凭借着主观想法去臆断，要追根溯源，多想想藏在这个想法背后的原因。就像书中的老人所说的：所有发生在我们身上的事情都是一个经过仔细包装的礼物。只要我们愿意面对它有时有点丑陋的包装，带着耐心和勇气一点一点地拆开包装的话，我们会惊喜地看到里面珍藏的礼物。

真正的快乐是自己给予自己的，别人给不了，也无法给予，不要找错了方向。想要快乐，首先要平静地接受生活中的不快乐，正视我们的不幸，学会“臣服”于所有已经发生的事，甘心地去接受，然后慢慢找到一条可以使自己喜悦的路，不在以前，只在当下。

文/行政人事部 景璐

北戴河之旅心得感言

今年是公司成立30周年，我作为工龄较长的员工有幸参加了集团组织的北戴河研学疗养之旅，感触很深。

集团领导在旅行前期做了充分的准备，提前为大家规划好了所有行程，包括吃、住、行。我们属于第二批，抵达北戴河后几日，我们陆续参加了海边团建活动，共同制作“天安公交”大型沙雕，凝聚团队力量，绽放青春风采，共同庆祝天安30岁生日；参观了山海关、老龙头景区、秦始皇求仙入海处、碧螺塔酒吧、渔岛温泉景区、老虎石公园；观看北戴河大型实景演出。此次旅途，使我们体会了当地的风土人情，品尝了丰盛的海鲜盛宴，美酒飘香，载歌载舞。活动过程中，同事间互帮互助，紧密团结，整体融在“和谐、友爱”的氛围中；我们天安人本着“外树形象，内育忠诚；团队合作，荣誉至上”的原则，在外树立了良好的企业形象。

此次活动，让我们更有了家的感觉，体会到公司的企业文化与传承。我们每个人都怀着一颗感恩的心，感谢公司为我们所做的一切，感恩可以在这样优秀的企业中工作、奋斗、实现人生价值！

三十年风雨兼程路，三十载图治铸辉煌。三十年历练，三十年腾飞，三十载风雨同舟路，今朝再谱新篇章！这30年，我们谱写了一首荡气回肠的英雄曲，这30年，我们开启了一扇繁花似锦的文明窗。华章谱写三十春秋，建立诚信走天下。让我们以三十年的历史与积淀，三十年的坚持与不悔，三十年的诚挚与热情，携手奋斗，勇往直前！衷心祝愿公司在未来的日子里继续乘风破浪，再创辉煌！实现“百年企业”宏愿！

文/东胜公司 李桂梅

成长

叮叮当当迎着清晨五六点钟的太阳，青椿山财富中心一天的建设工作开始了，有的在下料，有的在绑钢筋，有的在拆模具，还有的在打混凝土，工人师傅们在各自的岗位上忙忙碌碌着。与此同时我们的管理人员也在各自的岗位上忙碌着，有人在指挥，有人在看图，还有人在做着技术指导。不论是工人师傅还是管理人员大家都有着共同的目标那就是“成长”，一起见证着青椿山财富中心的“成长”，一起见证着自身的成长。

青椿山财富中心从22年初高低不平的平地成长到了23年的高楼林立，是每个人兢兢业业做出的成绩，同时也让参与的每个人都得到了不同程度地成长，有的收获了知识、有的收获了认知、还有的收获了宝贵的经验，这就是简简单单地成长。

文/万得地产 何伟

赛宝音牧场的秋季青贮

秋季丰收、玉米将熟未熟之际，收割玉米秸秆加工储存作为冬季牛只的饲养饲料。牧场经理赵小东带领全场人员进行大丰收，财务人员协助过磅工作，大家分工明确，青贮工作进行得热火朝天。

由于青贮饲料柔软多汁、适口性好、营养丰富、利于长期保存，是家畜优良饲料的来源。因而适时收割、处理备用原料，保证青贮获得最多的原料营养物质转化利用。若收割过早，原料含水多，可消化营养物质少，收割过晚，则纤维素含量增加，适口性差，消化率反而降低。

9月初，牧场就开始了本年的青贮工作，与去年相比，整整提前了半个月有余。经过大家伙的一致努力，赛宝音牧场终于圆满完成了本年的青贮压榨工作。

文/赛宝音 柳秋迎