

读《心若菩提》有感

曹德旺先生是一个值得尊敬的人。

他是有爱之人，曹先生作为中国改革开放以来创业最早的企业家之一，2009年捐出家族持有70%的玻璃厂股份，用此成立慈善基金会。国内多次天灾发生后均有巨额捐款。2011年，曹先生因捐款45.8亿元成为中国最慷慨的慈善家。

他是有志之人，福耀集团从倒闭的状态，经曹先生一步步苦心经营，研究出属于国人自己的汽车玻璃，产品风靡美国，畅销世界，在奋斗路上不畏艰难，迎难而上，逆流前进，向阳而生，获得“玻璃大王”称号。

他是有底线之人，曹先生在自传中写到：自己自从从事商业开始，就一直不把做一个成功的商人为志向，而是以做一个成功的企业家为志向。商人的本质是追逐利益，而企业家的追求是一种对人对社会的责任感。面对金钱的诱惑，曹先生有底线；面对诱惑，守住了底线；做生意，不蒙人家一分钱，有底线。

择一事，终一生，专注且笃定地做好一件事，就是成功。

文/营运部 郭国婷

课题分离

阿德勒说：“一切烦恼都来自于人际关系。”世界上最小的共同体不是家，而是我和你，两个人以上就是一个共同体，只要有两个人就会出现人际关系问题。有句话说：“一个人成功，15%靠专业知识，85%靠人际。”人际，是我们永远都绕不开的话题，不管你愿不愿意，你总是会或多或少受到他人的影响。也许，别人的一句不经意的评价，甚至别人的一个眼神都会给你带来情绪波动。

阿德勒在《被讨厌的勇气》一书中，提到“课题分离”，意思是这到底是谁的课题？举个例子，你想给别人分享一个好物，分享是你的课题，接不接受是她的课题，你没必要因为别人的反馈而让自己有情绪。基本上，一切人际关系矛盾都起因于对别人的课题妄加干涉或者自己的课题被别人妄加干涉。

如何区分谁的课题呢？你只需考虑结果有谁来承担，或者这件事是你能控制的吗？比如，孩子学习是孩子的事，学习成绩的好坏都是他自己的事，你可以引导和教育，但不能干涉和强迫，就是在干涉他的课题。

课题分离就是在划定边界，所谓边界就是你的事归你，我的事归我。我们只能做到照顾好自己的，尊重他人，不对他人的事妄加干涉。阿德勒说：“课题分离不是人际关系的最终目标，而是入口。”人生只有一件事，就是自我修行，当你把自己修炼好了，你的世界也就好了。

文/行政人事部 景璐

生长语录

有人说，生长是斑斓的，犹如早春的芽孢迫不及待的绽放，有人说，生长是酸甜的，要学会走路就要面对颠倒，要收获成功就要笑对失败，有人说生长是苦涩的，承受一次次的挑战，承受无数懊恼的磨练，生长如火焰，热情而旷达，因为生长才让我明白人生的意义。

儿时的梦做了一遍又一遍，童年，更多的属于摇篮，那么，如今呢，生长是不是更多属于天然，虽有矛盾的感觉旋绕心头，但生长不乏味也不简略，像一杯好茶，须要慢慢品尝。

生长中的期待，在充分中度过，我们从第一声啼哭，来到这个尘世上，就踏上了生长的道理，就在情感、交际、事业三条轨道上跋涉、摸索、奋斗、似乎每一条路线都通向一座迷宫。所以，我们终其一生，简直都是在探索、碰壁、折回原路的过程中反反复复走走停停。当我们怠倦地坐下来看看走过的路，才蓦然发现：每个人生长的途径都有差别，这场生命之旅谁都没有向导，生长，是长途的旅行，从起点到终点，在这漫长的旅途中我们会渐渐的改变，人就是这样，在生长的岁月中像蝉蜕一般。

生活教我们如何经历风雨，如何顽强奋斗，如何凭仗着奋斗去开创属于自己的一片天空，人总是在变化寻觅中生长，总是在意逝去的时间和年华，请掌握生长点滴，珍藏起一份美妙光阴。

文/综合服务公司 刘小燕

写在30岁

三十而立的“立”，是立己、立家、立业，也是思想和物质上的独立。三十岁就到了非常关键的时候，这一篇，写给自己，写在三十岁。

三十岁，要把心胸打开，把格局打开，要敢于做事。三十岁，足够干大事、担大任。三十岁，内心足够勇敢和强大。

三十岁，要知感恩，感恩山川草木，感恩乡情故土，感恩大好时代，也感恩相遇的人。今后的努力，不是向谁证明自己，而是告诉别人，我成长的路上需要你，你需要的时候我也同样靠得住。这一路上，遇到了很多贵人，在迷茫时给我方向，在失落时给我信心，在无助时给我力量，在关键处给我机会。这些人，有亲人朋友，有老师同学，有领导同事，也有素昧平生的陌生人。也许，有些人注定只能相伴短短一程，有些人只有一面之缘，便再难重逢，可无论如何，都要将这份情牢牢记下。

三十岁，要懂珍惜，惜时、惜人、惜事。人生其实都是倒计时，为人处世，多一点理解包容，多一点和颜悦色，平淡生活。珍惜晨起的第一缕阳光，也珍惜宁静夜空的点点星光，发现生活的美好，将每一个温馨的瞬间珍藏。凡事结果固然重要，可值得怀念的，永远是

过程。人生没有白走的路，哪怕是笨手笨脚犯过的错，哪怕是稀里糊涂吃过的亏，哪怕是转过头去偷偷抹掉的眼泪，都将作为日后的财富，我们把它叫做“经验”。

三十岁，要坚持学习，人都是在学习中成长起来的。专业和职业都不能限制一个人的潜力，需要什么就学什么，什么不会就学什么，每个人的身上都有值得学习的地方。实际生活中，什么都需要懂一点，也许很难成为一个专家，但要努力做一个“杂家”。三十岁，仍可以是一只空杯子，什么都能往里装，也什么都装得下。永远不要低估自己的能力，别人能做的，我就能做，别人不能做的，我也可以试一试。三十岁以后，学着对自己好一点，立己而后达人，爱自己才能爱别人。可以接受新的观念，可以融入不同的圈子，但一定要有原则和底线，一定不能迷失了自己。总有些日子需要默默成长，艰难的时候，如果有个人陪，那是极大的幸运，如果没有，就在寂寞中学会宽容。

心向往之，行则将至。对自己多一点信心，人生的路，走着走着就宽了，世间的事，做着做着就顺了，做好自己，什么都会有的。

文/技术设备部 李丹丹

磨炼

一棵小树苗要经过无数个残酷的冬天，才会长成参天大树。人生不会一帆风顺，失意在所难免。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，没有失败，哪有成功？没有磨炼，哪有经验？不要说别人像云一样高高在上，清闲无忧，云也是从地上飞到天上的。它途中可能会被风吹散，也可能被树林困住，倍受煎熬。现在的悠然，是它应得的。你该问了，“我经受那么多命运的挫折，为什么现在还是一事无成，庸庸碌碌？”这只是因为你的磨炼还未到家，还需去淬火。三番之后，你便会豁然发现，自己已是一个成功人士。我的成长，我自身认为是波澜起伏的，即使我没有攀到过人生的最高点，也未坠落过人生的最低谷，但我觉得，每天的每一时、每一分、每一秒，我都在接受着我人生的闯关。我苦笑、冷笑、微笑、大笑，都在叹息着我的每一秒。蓦地有一天，我不再叹息，我在心中轻声啜泣，因为我觉得自己受了委屈，我对这个世界的不公而愤怒，而埋怨，所以我哭。我不知道窗外的鸟儿为

什么总是可以高高地站在树枝上欢快地歌唱，也不明白乌龟为什么从不为自己的速度而担忧。而我，却走进了我人生的失意之中。蓦地又有那么一天，我又开心地在阳光下大笑，因为我看见小鸟上面有大雁，乌龟背着小乌龟慢吞吞却很踏实地走在河边。

这或许就是在我的生活中，最细微、最小的一个磨炼了吧，也是因此，我便学会了超越，强迫自己去超越，就像跨栏一样，跨过了栏，也超越了自己。

人生就像丘陵，有高峰，也有低谷。但坠落谷底可比一步登天要容易许多。你一不小心，就有可能沦陷、堕落，而想再要爬上去，就非得加把劲儿了。因此磨炼的苦，胜过成功单纯的甜。然而，也就是因为磨炼的煎熬，让我们更能体味到登上山峰的甜蜜与喜悦，让我们觉得，所有自己受过的挫折，在这一刻，都是值得的！

每个人出生，都只是一块生铁，只有经过不断的磨炼，不断的淬火，才会成为金钢。我愿受尽苦难，换取成长。

文/综合服务公司 连星宇